

17

Jul

[Letzte Flaschenpost aus Langeoog 2024](#)



Bei gutem Wetter verbrachten wir den Sonntag vormittags am Strand. Dort konnte **Tag-Rugby** oder Beachtennis gespielt werden. Aber auch einfach die Sonne und das Meer genossen werden. Am Nachmittag konnte sich zwischen Werwolf spielen, Fahrradwerkstatt, Traumfänger basteln und Massage entschieden werden. Außerdem ging es für alle Wasserratten zum Meer um in den Wellen zu planschen.

Am Montag ging es nach dem Wecken mit einer Fitness durch den NRV los. Danach konnte der weitere Vormittag mit Street Racket und Steine bemalen genutzt werden. Nach dem Mittagessen ging es für unsere Teilnehmer zur **Wattführung**. Für die anderen gab es Programm am Strand mit Beach-Volleyball, Beachrugby, Lacrosse und Beachtennis. Nach einer Vorleserunde vor dem Abendessen, ließen wir den Tag mit kleinen Spielen im Lager ausklingen.

Der Dienstag wurde mit Perlenarmbändern und Freundschaftsbändern, sowie Fußball und Volleyball begonnen. Nach dem Mittagessen ging es zum Baden mit Sandburgen bauen, sowie zum Zirkus und Stopptanz. Das Highlight des Tages stellte das Programm: **Schlag den Betreuer dar**, bei welchem in kleinen Spielen die Betreuer gegen die Kinder antraten.

Der letzte Tag wurde noch einmal dazu genutzt gemeinsam in den Ort zu fahren. Nach einem Abschluss-

Eis ging es zurück ins Camp um aufzuräumen und wieder alles in die Koffer zu packen.

- Euer Langeoog - Team -

2024 von Christian Doering

15

Jul

[Germania List ist Deutscher 7er Meister 2024 der Herren](#)

**Der NRV gratuliert seinem Mitgliedsverein SC Germania List zur Deutschen 7er Meisterschaft
2024!**



Nachdem sich die Damen des SC Germania List 2023 den Titel sicherten, so konnte diesmal das Herrenteam nicht bezwungen werden.

Herzlichen Glückwunsch an das gesamte Team des SC Germania List für diese herausragende Leistung.

2024 von Christian Doering

Weitere Flaschenpost von Langeoog gestrandet

Auch die weiteren Tage waren mit einem tollen Programm und viele Aktionen gespickt.



Es wurden fleißig T-Shirts gebatikt. Am Ende waren es so viele, dass der eine Tag nicht ausreicht hat. Weitere Programmpunkte waren Karaoke, Papierfliegerbauen und wir gestalteten unser eigenes XXXL Twister.

Da es nach dem Mittagessen anfangen zu regnen, waren wir froh, dass unser Nachmittagsprogramm drinnen stattfand und somit nicht ins Wasser fiel. Der Speisesaal wurde kurzerhand zu einer Indoorhockeyarena umfunktioniert und schon konnte es losgehen. Zudem wurde das Eventzelt zu einem Fußballplatz umgebaut und es konnte auch dort gekickt werden.

Da der Regen leider nicht wirklich nachließ, verwandelte er die Wiesen des Zeltlagers langsam in einen kleinen See. Die Regenspausen wurden aktiv genutzt und wir starteten mit unserer zweiten Disco!!!

Nach einer windigen Nacht starteten wir in einen weiteren Tag. Zum Glück konnte uns das gute Frühstück etwas entschädigen. Unser Vormittagsprogramm fand hauptsächlich in unserem Speisesaal statt. Hier konnte wieder Karaoke gesungen werden, Perlenarmbänder oder Perlenketten hergestellt werden, oder

Gesellschaftsspiele gespielt werden. Auch Tischtennis und der Kicker standen natürlich bereit. Die ersten Gruppen gingen es zur Wattführung und auch die ersten Kutterfahrt.

An einem weiteren Nachmittag standen dann das Tischtennis und Kickerturnier an. Leider regnete es wieder, was uns aber nicht die Laune verderben konnte. Nach einem leckeren Abendbrot stand am Abend Schach, Tanzen und eine Quizrunde an.

Nun freuen wir uns auf die restlichen Tage

- Euer Feriencamp - Team -

2024 von Christian Doering

11

Jul

[Aus- und Weiterbildung für Schiedsrichter im August](#)

Der Jahreslehrgang findet wie gewohnt am ersten Wochenende nach den niedersächsischen Sommerferien statt: 9-11. August 2024

Die SNRV bietet im Rahmen ihres Jahreslehrganges auf der Riepenburg Fortbildungen sowie zwei Ausbildungen an.

Während sich die aktiven Schiedsrichter und Wiedereinsteiger in schiedsrichterspezifischen Workshops auf die Saison vorbereiten, können Interessierte sich zu D-Schiedsrichtern oder zu Schiedsrichter-Trainern ausbilden lassen.

[Weiterlesen ... Aus- und Weiterbildung für Schiedsrichter im August](#)

2024 von Jens Mönikes

10

Flaschenpost vom Beach-Rugby Feriencamp 2024 auf Langeoog

Die ersten tollen und erlebnisreichen Tage im Beach-Rugby Feriencamp 2024 auf Langeoog liegen bereits hinter den 23 Kinder und Betreuern, die über den NRV in das Camp gefahren sind. Hinzu fügten sich weiter 5 Gruppen, sodass insgesamt über 170 Kinder- und Jugendliche dieses Jahr dabei sind.

Am Sonntag trafen sich alle Kids und Betreuer am Fähranleger in Bensorsiel, zur gemeinsamen Überfahrt nach Langeoog. Nach einem kleinen Spaziergang zum Zeltlager wurden die Koffer verteilt, die Zelte bezogen und dann ging es gemeinsam zum Abendessen.



Nach einer kleinen Stärkung sowie einer Kennlern-Tour durch das Zeltlager ging es am Abend gemeinsam mit den Kids zum Strand. Dort wurden die ersten Sandburgen und Löcher gebaut. Zum Abschluss wurde gemeinsam der Sonnenuntergang am Meer genossen und mit dem Grummeln der Tag beendet.

Am Montag begann nach der ersten Nacht im Zeltlager etwas ruhiger.

Am Vormittag konnten die ersten Perlenarmbänder gestaltet werden. Auf der Wiese wurde fleißig Zombieball gespielt und natürlich konnten auch die Lagertänze getanzt werden.

Der Nachmittag konnte dann mit **Rugby**, Beachtennis, Insektenhotel bauen, sowie Erlebnispädagogik genutzt werden. Beim Kreide malen durfte der Kreativität freien Lauf gelassen werden.

Auch am Dienstag begrüßte uns die Insel mit strahlendem Sonnenschein. Nach einem leckeren Frühstück starteten wir ins Vormittagsprogramm. Die Wahl reichlich zwischen Fußball, Strandspielen, Pop-Dart und Akrobatik nicht unbedingt leicht.

Nachdem alle ordentlich geschwommen waren und sich wieder trockene Kleidung angezogen hatten, startete die Strandolympiade. Es gab viele verschiedenen Stationen und die Kids hatten eine Menge Spaß.

Zum Abschluss des zweiten Tages stand unsere erste **Disco** an!

Kinder und Betreuer sind alle wohl auf und freuen sich auf eine weitere Woche Beach Rugby und Ferienspaß im Zeltlager auf Langeoog.

- Feriencamp - Team -

2024 von Christian Doering

Seite 4 von 170

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- 4
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)